

# JOURNÉE BIEN - ÊTRE

proposée par Mme Claire FONTENY-DESROSES (**Sophrologue**)

Et Mme Laurence BORNE (**praticienne en massage bien-être**).

**Dimanche 16 février 2014 de 9H30 à 17H00**

Mairie annexe de Mouy (60), square Allende

Tarif de la journée : 65 € (20 € d'arrhes) – clôture le 16 nov. 2013.

**Inscriptions auprès de :**

- Mme FONTENY-DESROSES au 06-14-02-36-87

[www.sophrologue-clairedesroses.com](http://www.sophrologue-clairedesroses.com)

- Mme BORNE au 06-24-31-62-58

[www.corpoream.com](http://www.corpoream.com)

## Programme :

A venir et différent du 17 nov. 2013.

## Matériel :

- Apporter si possible un petit tapis, un coussin et une couverture et prévoir une tenue confortable.

